



QUINTAIS DO
CARAÇA

UMA JORNADA DE EXPERIÊNCIAS E SABORES



UM TERRITÓRIO ÚNICO

PATRIMÔNIO NATURAL, HISTÓRICO E CULTURAL DE MINAS



Território singular, destacado por sua natureza exuberante, repleta de matas, cercado pelas montanhas do Caraça, margeado pelo rio Conceição.

Com sua beleza cênica preservada, os Quintais do Caraça encantam pela presença marcante de muita mata, águas e biodiversidade.

Com um povo hospitaleiro e autêntico, mantém viva a cultura local, conservando as produções dos quintais, com uma culinária rica, cheia de causos e histórias de vidas, lutas e resistências.

A gastronomia é rica e saborosa, com suas quitandas, mel, rapaduras e receitas de quintais, sendo um convite irresistível ao aconchego mineiro.

Há ainda a possibilidade de aventura, em trilhas, serras e picos da Serra do Caraça.

O PROJETO QUINTAIS DO CARAÇA

UM PROCESSO DE ORGANIZAÇÃO DO TURISMO COM BASE COMUNITÁRIA

Desde 2023, a MR Mineração, por meio do seu Programa de Educação Ambiental (PEA) - Semear, desenvolve nas comunidades de São Gonçalo do Rio Acima, Campo Grande, Tambor e Paiol, nos municípios de Barão de Cocais e Santa Bárbara, o Plano de Desenvolvimento do Turismo de Base Comunitária das comunidades.

Esse plano possui um conjunto de iniciativas para sensibilizar, apoiar e promover o turismo de base comunitária, valorizando as pessoas, seus fazeres e saberes.

O projeto tem incentivado, orientado e qualificado as iniciativas das pessoas da comunidade com foco na geração de renda associada ao turismo. São valorizadas experiências como a produção de artesanatos, quitandas e mel; e as experiências ligadas a atividades tradicionais como a feitura da rapadura.

O projeto está formando uma Rede de Turismo de Base Comunitária, onde as pessoas se reconhecem como anfitriãs, cada uma com sua produção e contribuição, tendo como objetivo oferecer experiências e vivências aos visitantes

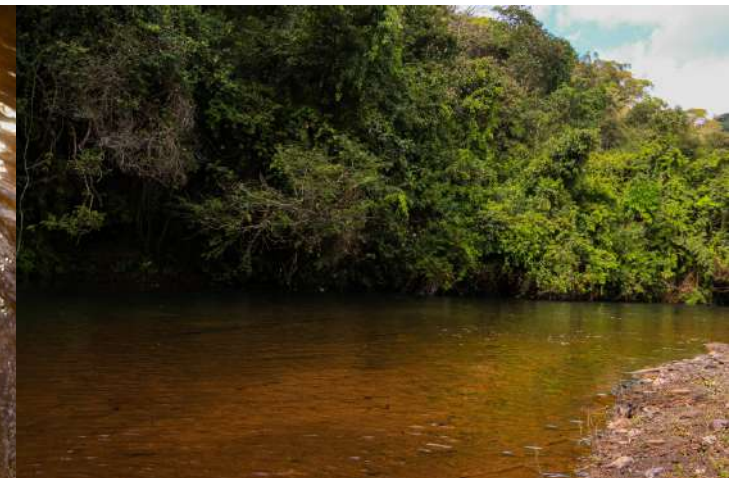


O TERRITÓRIO DOS QUINTAIS

CAMINHOS DA ÁGUA

O RIO CONCEIÇÃO

- O rio Conceição é um importante afluente do rio Santa Bárbara e por consequência do rio Piracicaba, um dos mais importantes da bacia do rio Doce.
- O rio é essencial para a manutenção da vida das pessoas ao longo do seu percurso, ele é o principal elemento de identidade e reconhecimento de todas as comunidades ao longo do seu trajeto.
- No território dos Quintais, o rio forma diversas corredeiras e praias propícias ao banho e ao descanso, sendo um atrativo natural aos moradores destas e de outras localidades.



QUINTAIS DO CARAÇA

VIDA EM ABUNDÂNCIA

- O amanhecer nos Quintais do Caraça é uma experiência de contato com a natureza, o canto dos pássaros, o frescor das matas e o rio.
- Um território bem preservado, rodeado por matas e serpenteado pelo rio Conceição.
- Em suas matas e rio, muitas espécies de plantas, árvores e animais.





QUINTAIS DO CARAÇA

A RESERVA DO CARAÇA RELIGIOSIDADE, TREKKING E MONTANHA

A serra do Caraça é um elemento importante na paisagem e na vida das pessoas da região.

O Santuário do Caraça e seu corpo diaconal guardam relações históricas com a vida religiosa das comunidades.

O Caraça é essencial para a regulação do clima, a proteção dos recursos hídricos e a manutenção da biodiversidade de toda a região, como do lobo guará.

A reserva protege as nascentes do rio Conceição e de outros afluentes do rio Piracicaba, e por consequência do rio Doce, um dos mais importantes rios brasileiros.

É, também, um destino imperdível para quem busca contato com a natureza e aventura. Com trilhas, cachoeiras, campos de altitude, serras e picos.



AS PESSOAS DOS QUINTAIS

- Nas comunidades dos quintais, a simplicidade, a força e a resistência de sua gente se contam em histórias e causos.
- São pessoas que fizeram dos seus quintais o seu sustento, sua farmácia, seu lugar de ser no mundo.
- Nesses quintais tem muita vida, cada um produzindo sua horta, a rocinha, as galinhas, sua farmacinha e suas crenças.
- Nos Quintais do Caraça o convite é para o encontro com pessoas e suas histórias, com formas de ser e fazer, um lugar de encontrar as memórias da vida simples da roça.





ALMOÇO RURAL COM FEITURA DE RAPADURA

Saracura é uma herança de família guardada pelo anfitrião Gilson e seus irmãos.

No sítio, você encontra um quintal com um pomar diverso, cheio de frutas e coisas de roça, como mandioca e cana.

Tudo que se produz no sítio vira ingrediente para uma deliciosa cozinha, onde receitas tradicionais da culinária mineira são feitas com ingredientes do quintal.

A feitura da rapadura é uma tradição da família. Historicamente, os irmãos sempre se reúnem para fazê-la e adoram compartilhar esse momento, com alegria e mesa farta.



CONTATO:

(31) 9 9771.1200





HISTÓRIAS DE FÉ E DEVOÇÃO COM CIDA ROSA



Cida Rosa é uma guardiã da memória e da fé na comunidade de São Gonçalo do Rio Acima.

Escutar a Cida Rosa contar histórias é um mergulho profundo na vida das comunidades.

Ela guarda profundo conhecimento da história oral e também material da igreja de São Gonçalo, patrimônio tombado pelo Iepha-MG.



CONTATO:

(31) 9 9912.7722

CAFÉ COM PROSA NO SÍTIO DO BIGODE E DA ROSA

A "dona" Rosa e o "seu" Bigode são um casal que mora em um belo sítio, com um quintal frutífero, horta, criação de algumas vaquinhas e galinhas.

Dona Rosa é uma cozinheira de mão cheia, faz quitandas, queijos e comidas sensacionais.

Em suas varandas, ela serve um delicioso café, cheio de histórias e vivências.



FEIRINHAS DE ARTESANATO

- As artesãs eventualmente se reúnem para fazer pequenas mostras da produção do seu artesanato.
- São peças feitas com tempo e cuidado.
- No jeito simples de cada uma, histórias de vida são contadas por meio do artesanato.



CONTATO: ROSILENE
(31) 9 7183.3259

CONTATO: JANAÍNA
(31) 9 9546.6111

MOSTRA DE APICULTURA MEL OLIVEIRA

O Paulo é um jovem da comunidade de Tambor apaixonado pela apicultura.

Ele é autodidata, curioso e interessado pelas abelhas e sua sociedade.

Escutar o Paulo falar é uma aula de proteção da natureza e de entendimento da vida das abelhas.



CONTATO:

(31) 9 9785.6722



QUITANDAS DE DONA MILUCA

- As irmãs Rosângela e Rosilene são filhas de dona Miluca e herdaram dela as receitas e a habilidade para fazer deliciosas quitandas.
- Elas fazem rosquinhas, bolos e quitutes com produtos e insumos locais, como mel, leite e frutas.
- A produção delas é feita por encomenda, então, é só pedir...



CONTATO: ROSÂNGELA
(31) 9 9593.8729

NOITES DE CALDOS E FORRÓ NO SÍTIO DO “TUBIAS”

As irmãs Solange e Angela são filhas do “seu” Tubias, figura histórica e emblemática da comunidade, rezador, festeiro, poeta e compositor dos saberes locais.

As filhas mantêm o legado de serem festeiras, animadas e de liderança nas comunidades.

Eventualmente, fazem um forró no quintal de casa com fogueira, caldos, música e diversão; esses eventos são programados e divulgados com antecedência.



CONTATO: SOLANGE
(31) 9 9657.1515

CAFÉ COM ARTE NO SÍTIO VILA FELIZ

- O sítio Vila Feliz é desses recantos que enchem o olhar e esquentam o coração.
- Os jardins encantam, a hospitalidade e a boa prosa acontecem naturalmente.
- O espaço tem horta, piscina e represas de água natural, além de uma igrejinha cheia de histórias contadas pelos anfitriões.
- No sítio, além da casa principal, temos três chalés prontos para hospedagem.



CONTATO:

(31) 9 8419.0068



REALIZAÇÃO

COORDENAÇÃO DO PROJETO
MR MINERAÇÃO

RESPONSÁVEIS

CRISTIANE BRANT
GERENTE DE MEIO AMBIENTE DA MR MINERAÇÃO
RAFAEL MOTTA
ANALISTA SOCIOAMBIENTAL DA MR MINERAÇÃO

PARCEIROS

CIRCUITO TURÍSTICO DO OURO
PREFEITURA DE BARÃO DE COCAIS

EMPRESA RESPONSÁVEL PELO PROJETO
VEREDAS CONSULTORIA E PROJETOS

CONSULTORES

FERNANDO GUIMARÃES OTTONI
LUCIANA PRISCILA DO CARMO
ISADORA CAMARGOS

PRODUÇÃO
J12 COMUNICAÇÃO



QUINTAIS DO
CARAÇA

